

Chi è L'Ortottista?

L'Ortottista ed Assistente in Oftalmologia è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante e su prescrizione del medico, tratta i disturbi motori e sensoriali della visione ed effettua le tecniche di semeiologia strumentale-oftalmologica. (D.M. 14 settembre 1994, n.743). Il titolo e l'abilitazione vengono conseguiti attraverso il Corso di laurea triennale in *Ortottica ed Assistenza Oftalmologica* presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia.

In Italia la figura dell'ortottista è attiva dal 1955. Qualche anno dopo, nel 1968, fu fondata l'AIOrAO l'associazione che si occupa di rappresentare la categoria, di promuoverne la tutela dei diritti e di sostenere l'innegabile diritto alla salute dei nostri occhi. (Link: www.AIOrAO.it).

Il lavoro dell'Ortottista è a stretto contatto con varie figure mediche, quali: oculista, pediatra, logopedista, ottico, medico di famiglia, osteopata, fisioterapista ed oggi, la figura dell'ortottista, è entrata a far parte di una équipe multidisciplinare composta da Neuropsichiatra infantile, Psicologo e Logopedista per diagnosi di DSA.

Le mansioni dell'Ortottista sono;

- Valutazione e riabilitazione dello strabismo e dell'ambliopia (occhio pigro).
- Prevenzione delle anomalie e dei disturbi visivi principalmente in età prescolare e scolare, anche attraverso programmi di screening nelle scuole materne ed elementari o presso i consultori pediatrici, nei reparti di neonatologia e di pediatria.
- valutazione e riabilitazione dei disturbi visuo-percettivi nei soggetti affetti da DSA.
- Rieducazione del paziente ipovedente con microperimetro e ausili ottici.
- Prevenzione dell'astenopia (o sindrome da affaticamento visivo) che può colpire chi lavora al videoterminale.
- Esami di oculistica quali campo visivo, OCT, retinografia, test per valutare la sensibilità al contrasto e la percezione dei colori, refrazione, angiografia retinica, biometria, topografia corneale, aberrometria, contattologia, esami elettrofunzionali (ERG, PEV, EOG, ecc...); la refertazione è compito dell'oculista.
- E' assistente in sala operatoria ad interventi quali strabismi, chirurgia refrattiva, collabora nel pre-operatorio (es. esecuzione biometria oculare per intervento di cataratta).

La riabilitazione ortottica permette di migliorare le abilità visuo-percettive e visuo-spaziali, tramite esercizi mirati a potenziare la discriminazione delle forme e delle lettere, l'orientamento e l'organizzazione visuo-spaziale.

Anche le saccadi, convergenza e ampiezze fusionali possono essere migliorate, con esercizi che rinforzeranno e consolideranno la muscolatura oculare.